

東京SR経営労務センター主催



明治の森高尾 国定公園

都会の喧騒を離れて自然&グルメ堪能

昭和42年、明治100年を記念して国定公園に指定

東京SR経営労務センターでは、今年も会員相互の親睦を目的とした優雅で心ときめくレクリエーションを開催することに致しました。

今回は東京で唯一の国定公園「高尾山」を散策し、自然を満喫してみませんか？

高尾山（明治の森高尾国定公園）は面積777haと国立公園・国定公園では最も面積が狭い公園です。

古くから薬王院有喜寺（竹村イウキジ）の寺領として南斜面は常緑広葉樹、北斜面は落葉広葉樹の自然に覆われた自然林です。

明治以降は皇室の御料林として手厚く保護されてきたため、小さな山にもかかわらず植物や昆虫の種類が多いのも評判な国定公園です。当日は環境省自然公園指導員が同行予定です。

- ◆日時：10月7日（土）午前9時45分（時間厳守）
 - ◆集合場所：京王線高尾山駅（JR高尾駅ではありません 御注意ください）
 - ◆参加費：4,000円（当日徴収させていただきます。）
 - ◆募集：9月29日まで40名限定（先着順 定員になり次第締め切ります）
- キャンセル受付は10月2日（月）迄です。3日以降は後日会費を徴収させていただきます



高尾山山頂からの富士山

探訪コース（わくわく・どきどき・心ときめく自然の楽しみをいっぱい発見して見ませんか。）

《全てのコースは清滝駅からケーブルカーで高尾山駅まで直行します》

- ①山頂コース：山頂へ直行します。健脚コースです、是非チャレンジを！
 - ②薬王院コース：高尾山観光見所満載の寺院、パワースポットでも知られています。
 - ③さる園・野草園コース：登山に自信の無い方、駅周辺の景観を散策、かすみ展望台からの眺めは絶景です。
- 高尾山を満喫した後は、ケーブルカーで下山、お食事処「割烹橋本屋本店」へご案内
お食事の後は高尾山トリックアート美術館で異次元の世界を体験 & TAKAO 599 MUSEAM とを自由見学
※さる園・野草園コース参加の方はお食事の前に TAKAO 599 MUSEAM を見学します

申込みは **03-3381-4372 (FAX)** 会員委員会 飯塚 加壽子 宛

（参加申込みは、このまま切り取らず《送付状不要》にて送信してください）



- ◆当日の持ち物
 - ・雨具・飲み物
 - ・ゴミ用ビニール袋
(国定公園のためゴミは持ち帰りとなります)
- ◆雨天決行予定
- ◆緊急連絡先
090-6348-1499(事務局)

東京SRレクリエーション参加申込書

事務所名： _____

連絡先： _____ () _____

【お願い】 当日(緊急時)連絡が取れます電話(携帯)番号をご記入ください

①参加者名： _____ (歳)・参加コース()番

②参加者名： _____ (歳)・参加コース()番

③参加者名： _____ (歳)・参加コース()番

参加コースを必ず番号でご記入ください。記入ない場合は全て③番コースとします

一会員様3名までの限定申し込みとなります

●動きやすい服装でご参加ください。

●今回知り得た個人情報は当会のレクリエーションのみに使用し、同意無く第三者に開示・提供は致しません。